



13 juni rijdt de Opiniebus door Wijk aan Zee

Het onderzoek naar de wensen en behoeften van de bewoners van Wijk aan Zee op het gebied van welzijn en zorg is in volle gang. Alle huishoudens in het dorp hebben een vragenlijst van I&O Research ontvangen en er zijn al diverse groeps-gesprekken gehouden.

De gemeente zoekt antwoorden op vragen als: wat heeft u nodig aan zorg en welzijnsvoorzieningen? Zijn er voldoende activiteiten en accommodaties in Wijk aan Zee? Mist u iets? Maar ook: wat denkt u zelf te kunnen realiseren en wat is daarvoor nodig? Op welke wijze kan de gemeente bijdragen aan eigen initiatieven? Kortom de gemeente wil de behoefte aan activiteiten en voorzieningen in Wijk aan Zee goed in beeld krijgen. Dan kunnen de plannen daarbij aansluiten. Niet alleen voor nu, maar ook in de toekomst. De gemeente wil natuurlijk van zoveel mogelijk inwoners hun mening horen. Al 10% heeft de vragenlijst ingevuld, maar gehoopt wordt op een hogere respons. Lukt het u niet om de vragenlijst zelf in te vullen en de vragen te beantwoorden? Op maandag-

ochtend 3 juni kunt u van 10.00 tot 13.00 uur hulp krijgen bij het invullen. Neemt u de brief mee naar de Moriaan, dan staan de vrijwilligers (en de koffie) voor u klaar.

Neem plaats in de opiniebus

Leden van de werkgroep spreken veel Wijk aan Zeeërs op verschillende plekken en gelegenheden. Toch worden nog bepaalde doelgroepen gemist. Om die te spreken wordt de opiniebus ingezet. Op 13 juni komt de bus naar Wijk aan Zee en staat op diverse plekken in het dorp: om 8.00 uur bij De Vrijheit, 9.30 uur op het Julianaplein, 12.00 uur in het rode pannendorp, 13.30 uur bij De Vrijheit, 15.00 uur op de driesprong, 16.30 uur bij de Spar en om 18.00 uur bij de Moriaan. U wordt uitgenodigd om plaats te nemen in de bus en uw mening, wensen of ideeën te delen.

Het onderzoek wordt uitgevoerd door I&O Research en begeleid door een werkgroep met inwoners uit Wijk aan Zee, een afvaardiging van de Dorpsraad, De Moriaan, vertegenwoordigers van de Participatieraad en de gemeente.

Bewoners Wijk aan Zee willen woningbouwvereniging

Is er onder de bewoners van Wijk aan Zee behoefte aan een eigen woningbouwvereniging om huurwoningen te realiseren voor jongeren, gezinnen, ouderen? Met die vraag zaten de initiatiefnemers van Vitaal Dorp in de achterzaal van Café de Zon dinsdag 14 mei. De twintig geïnteresseerden die op de avond waren afgekomen, reageerden unaniem bevestigend. Ja, er is behoefte aan een eigen woningbouwvereniging in Wijk aan Zee.

Het idee is simpel maar doeltreffend en wordt op meerdere plaatsen in Nederland al toegepast. Een grote groep bewoners vormt met elkaar een vereniging, legt geld in naar draagkracht en zorgt daarmee voor een basis. De vereniging heeft geen winstoogmerk en met het verzamelde basisbedrag worden investeerders aangetrokken. Daarmee kunnen panden worden aangekocht. De appartementen worden verhuurd aan Wijk aan Zeeërs zelf. ‘We moeten het heft in eigen hand nemen’, zegt Henk Nieuwenhuizen van Vitaal Dorp, een van de initiatiefnemers van de bijeenkomst. ‘Niet achterover leunen maar het zelf oplossen. Het vraagt wel een offer, er zal geïnvesteerd moeten worden. Maar ik geloof dat het kan.’ Vitaal Dorp is geen actiegroep. „We zijn nergens tegen. Ondernemers, projectontwikkelaars moeten de ruimte krijgen. Maar als je als dorp bepaalde zaken wil, zoals betaalbare woningen voor jongeren en ouderen moet je niet zeuren of naar anderen kijken. We zijn dus

vooral ergens voor. Of het lukt weten we niet, het is nog maar een idee. We gaan eerst kijken of er draagvlak is”, legt Jacky de Vries uit. Huisvesting is een heet hangijzer in het dorp. Iedereen kent de verhalen van jongeren die noodgedwongen weg trekken omdat er geen betaalbare woning is. Of ouderen die naar een ouderenwoning in een buurgemeente moeten. Het idee is dat je als lid van de vereniging of stichting aanspraak kunt maken op een woning voor jezelf, je kinderen of je ouders. Een van de aanwezigen merkt op dat het organiseren van draagvlak voor zo’n organisatie een vorm van ‘gestructureerd eigenbelang’ is. ‘Je moet uitzoeken waar mensen belang bij hebben. Ik ben nu dolgelukkig in mijn grote huis, maar ik ben ook de jongste niet meer. Ik zal op den duur een kleinere woning nodig hebben. Ik zal dus zeker meedoen.’ De nog op te richten woningbouwcoöperatie wordt gerund door de leden en krijgt bij voldoende draagvlak hulp van de Heidemaatschappij (KNHM), een organisatie van deskundigen die op vrijwillige basis dit soort initiatieven ondersteunt. De gedachte daarachter is dat er in het dorp zelf veel kennis aanwezig is en we met elkaar oplossingen kunnen realiseren. De komende maanden volgen nog meer bijeenkomsten. Als er genoeg draagvlak is gaat de corporatie vorm krijgen. Wil je meer weten? Neem dan contact op met vitaaldorppijkaanzee@gmail.com of houdt de facebookpagina in de gaten.

Tekst Merei Dekker.

Brandbrief van de Dorpsraad aan de Provincie

De Dorpsraad wil dat de Provincie per onmiddellijke ingang scherper handhaaft bij Harsco en Tata Steel en inzicht krijgt in vergunningen, vergunningsaanvragen en emissies.

Doel is om zicht te krijgen op wat mogelijk buiten voorschriften en vergunningen valt. Dat blijkt uit een brandbrief die de Dorpsraad op 8 mei aan Gedeputeerde Staten heeft gezonden. ‘Gezien de ernst van de situatie’ wil de Dorpsraad binnen twee weken antwoorden op haar vragen van gedeputeerde Adnan Tekin die Milieu in zijn portefeuille heeft. De Dorpsraad stelt dat het om te beginnen onvoldoende duidelijk is wat voor grofstof en fijnstof er bij de twee bedrijven precies vrijkomen. En zij vraagt zich ook af of deze emissies ueberhaupt wel gedekt worden door de afgegeven vergunningen. Vergunningen zijn in de afgelopen jaren bij wijlen ‘ondermaats’ en ‘fout’ geweest, aldus de brief. ‘Volgezondheid schijnt geen rol te spelen’. Voorts vraagt de Dorpsraad om effectievere controle op de uitstoot en ‘adequaate en resoluut ingrijpen’ bij overtredingen.

In de brief worden diverse voorbeelden genoemd van waar het in de afgelopen jaren mis is gegaan. Zo heeft Harsco een tijd zonder vergunning gewerkt. En toen er een vergunning kwam, bleek deze geen bepalingen te bevatten die schadelijke emissies beperkten. Vervolgens bleek dat Harsco zich evenmin aan deze vergunning hield. Het kan niet zo zijn dat de Dorpsraad een betere vergunning moet afdwingen via eindeloze rechtszaken, zoals in het geval van een doekfilter bij de sinterfabriek destijds is gebeurd, suggereert de brief. De strijd om een doekfilter is een voorbeeld uit de brief. Vergunningen, voorschriften en afspraken zouden getoetst moeten worden op hun effect op wat de Dorpsraad ‘milieugezondheid’ noemt. De Dorpsraad noemt de vergunningverlening ‘diffuus’. Neem HIsarna, een nieuwe technologie waarbij geen kolen meer nodig zijn om vloeibaar ruwijzer te krijgen. De overheid vond dat er geen eisen of voorschriften nodig waren omdat HIsarna een proefinstallatie was. Maar het is onduidelijk wat er bij HIsarna wordt verwerkt en of er schadelijke emissie is. Dat baart de Dorpsraad zorgen temeer daar Tata Steel HIsarna nu aan het opschalen is, zodat je niet meer van een proef kunt spreken.

Een ander voorbeeld is het gieten van de oxy-lakpannen waarbij onder andere zware metalen vrijkomen. Tata Steel zegt niet precies te weten wat er in de emissies zit en dit niet openbaar te maken. Emissies zouden voorkomen kunnen worden met een extra hal maar dat vindt Tata Steel te duur. Het bedrijf schijnt in te zetten op een oplossing in de open lucht. De Dorpsraad is bezorgd: ‘Wat gaat ons dat brengen?’ En zij vraagt zich af of er meer processen en emissies bij de twee bedrijven zijn waarvoor geen vergunningen bestaan of die niet gerapporteerd of geregistreerd hoeven te worden van de overheid.

De Dorpsraad stelt expliciet in haar brief dat als de overheid wil dat burgers weer vertrouwen in de staat krijgen – de wens van de nieuwe Commissaris van de Koning in de Provincie – zij daaraan moet werken door effectief op te treden en informatie te delen. De Dorpsraad stelt dat openbaarheid en duidelijkheid over alle vergunningen, vergunningsaanvragen, emissies en processen en wat er wel en niet is opgenomen en gecontroleerd wordt vereist zijn. En waar nodig moeten vergunningen aangepast worden. In het geval van de oxy-lakpannen of HIsarna is dat bijvoorbeeld: onderzoeken welke schadelijke stoffen vrijkomen, een verplichting om de emissies en eventuele geur- en geluidsoverlast te voorkomen en garanties in de vergunning afdwingen, zo blijkt uit de brief.

De Dorpsraad vraagt de Provincie verder per direct om een zogeheten handhavingsverzoek voor Tata en aanverwante bedrijven. Hoe bar het gesteld is, blijkt uit Harsco aldus de brief. Dat bedrijf werd in de eerste maanden van dit jaar slechts eens per week bezocht door de Omgevingsdienst, het controle-orgaan, terwijl de Gedeputeerde Staten in januari juist ‘verscherpt’ toezicht op Harsco hadden toegezegd. Omdat de overheid gebrekkig controleert, heeft zij volgens de Dorpsraad geen weet van de echte emissies. Er is op het Tata Steel-terrein ‘constante, fysiek aanwezige overheidshandhaving noodzakelijk’, aldus de Dorpsraad. Want het gaat om fabrieken ‘met grote, complexe milieu-aspecten en dito mogelijke bedreigingen voor de gezondheid en leefbaarheid van de omgeving.’

Tekst: Ineke Holtwijk.

Meet up van Hollandse Luchten in Wijk aan Zee

Ben jij benieuwd hoe je met sensoren luchtkwaliteit kan meten? Heb jij wel ideeën over een meetstrategie? Heb je specifieke vragen over de luchtkwaliteit bij jou in de buurt? Ben je bereid om een sensor te hosten? Kom dan naar de eerste meet up van Hollandse Luchten in Wijk aan Zee op vrijdag 28 juni in Dorpshuis De Moriaan.

Tijdens de eerste Meet up van Hollandse Luchten in Wijk aan Zee wordt er een start gemaakt met het maken van een lokale meetstrategie. Er wordt een korte introductie gegeven op het onderwerp van het meten van de luchtkwaliteit en er zullen vervolgens met behulp van een aantal kaarten, de eerste contouren voor een meetstrategie worden uitgezet. Ook wordt er geïnventariseerd wie en waar er een sensor zou kunnen hosten. Doel van de bijeenkomst is kennismaken, doelen formuleren, begin van een meetstrategie maken, informatie over luchtkwaliteit overdragen LET OP! Er zijn meer deelnemers dan sensoren. Niet iedereen die zich heeft aangemeld zal een sensor thuis kunnen ophangen. Samen zal gekozen worden naar de meest strategische plekken

om de sensoren te plaatsen. Duur van de meet up is ongeveer 2,5 uur Opzet van het programma:

- 19:30 Introductie en kennismaking
- 19:40 Presentatie Hollandse Luchten & introductie luchtkwaliteit
- 20:10 Gemeenschappelijke doelen formuleren
- 20:40 Kennis en vaardigheden
- 21:00 Luchtkwaliteit in kaart & 1e versie meetstrategie
- 21:45 Afsluiting en doorkijk volgende meet up
- 21:50 Einde

Op 2 juli is er een tweede avond met aandacht voor de techniek en het uitdelen van de meters. Op een van de avonden is ook het RIVM aanwezig die een algemeen verhaal zal houden over fijnstofmeten en de gebruikte methode.

De bijeenkomsten worden in samenwerking met lokale organisaties en initiatieven georganiseerd. Mocht je vragen hebben over de bijeenkomsten stuur een mailtje naar: gij@waag.org Aanmelden kan via: www.meetup.com/Hollandse-Luchten/events/



Strandhotel
Het Hoge Duin
★★★★

Diner met uitzicht op zee!

In Restaurant Het Hoge Duin stelt u zelf uw menu samen.
2-gangen: € 23,50 p.p 3-gangen: € 29,50 p.p

Openingstijden restaurant: ma - za van 18.00 t/m 21.30 uur
Rijckert Aertsweg 50, Wijk aan Zee - 0251 37 42 02
www.hethogeduin.nl

De Liefhebbers
eten & drinken
de-liefhebbers.nl

Zeepad 4
Wijk aan Zee

Vanuit de open keuken bereiden de koks de heerlijkste gerechten! De Liefhebbers Aan Zee is geopend van woensdag tot en met zondag voor de koffie, lunch, borrel en diner. Graag tot ziens!



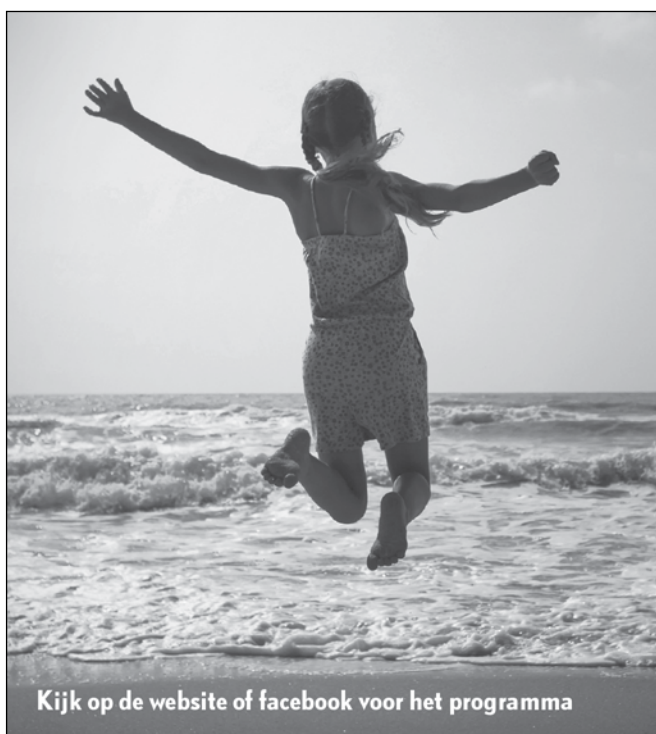

Pizzeria Ristorante
Tarantella

Relweg 5
1949 EB Wijk aan Zee
tel.: 0251-375350

Wandelweg 32, 1521 AG Wormerveer
tel.: 075-6289913

Kerkbuurt 2a, 1511 BD Oostzaan
tel.: 075-6844809

keuken geopend van 17.00 - 22.00 uur
THUISBEZORGEN



**SONNEVANCK
SWINGT**

ELKE DONDERDAG-
VRIJDAG- EN
ZATERDAGAVOND
**LIVE
MUZIEK**

hotel-sonnevanck.nl

Kijk op de website of facebook voor het programma

lunchroom - grandcafé
Gewoon

Koffie of heerlijke lunch
High Tea & High Wine
Proeverij
Gewoon voor een feestje!

Gewoon onze huiskamer voor al uw feestjes!

www.facebook.com/GEWOONINWIJKAANZEE

Meer weten? info@gewooninwikaanee.nl of (0251) 820 450
De Zwaanstraat 8 in Wijk aan Zee

WWW.GEWONINWIJKAANZEE.NL

**PUUR
ZEE**
by IMKO'S

GASTRONOMIE IN ONZE
PUUR ZEE RESTAURANT

BETAALBARE VISTRONOMIE
IN ONZE PUUR ZEE BAR & BISTRO.

GEWOON EVEN EEN PAAR KLEINE
BITES EN EEN LEKKER GLAS

BIJ ONZE OPEN HAARD OF GEZELLIG
AAN ONZE PUUR ZEE BAR.

VAN OGTRPWEW 2
0251-374 304
WWW.PUURZEE.NL

**SIMPLY THE BEST
SEAFOOD
IN WIJK AAN ZEE !**



RESTAURANT
Klein Zwitserland
grillig de beste

Gratis bezorging
in Wijk aan Zee, 7 dagen per week!

Julianaplein 53 | Wijk aan Zee | T 0251 37 50 90
www.restaurantkleinzwitserland.nl



eetlokaal
g
bemyggest

ETEN
Vijf dagen (ma, di, wo, vr en za)
van 15 - 21 uur
Donderdag is onze rustdag

GROENTE
Elke woensdag
van 16 - 18 uur

BROOD
Elke zaterdag
van 10 - 13 uur

**ALL DAY
BREAKFAST**
Elke zondag
van 10 - 15 uur

WAAR
Voorstraat 4
Wijk aan Zee

CONTACT
0251 295 326
06 41 50 45 86

LIKE
Facebook
'Be My Guest'



STRANDPAVILJOEN
De Kust

Maart t/m oktober 7 dagen open vanaf 9.00 uur.
www.strandpaviljoendekust.nl



Heeft u onze heerlijke verse
Vlaamse friet
al geproefd?

Probeer ook
onze vlammetjes,
bitterbal, roti-rol,
shoarmarol
en/of softijs!

SNACKCORNER
Julianaplein 49
Nieuw tel. : 0251 294 150



20 jaar Cultural Village



Twintig jaar geleden riep Wijk aan Zee zich uit tot “Cultureel Dorp van Europa”. Het was het begin van een bijzonder jaar met een vervolg in de jaren daarna. Maandelijks wordt in De Jutter teruggekeken op 1999 en wat daarop volgde.

Goulash en Koningin

De maand juni 1999 is een absolute topmaand in het toch al zo feestelijke jaar. De Hongaren uit Palkonya arriveren en het is niet moeilijk hen een verrassend welkom te bieden, want we hebben voor hen iets unieks: de zee! Vrijwel niemand van de gasten uit het binnenland van Europa heeft nog ooit de zee gezien en ze vergapen zich aan de enorme variëteit van vis in de afslag van IJmuiden. Op hun beurt hebben de Hongaarse gasten onder leiding van hun inspirerende burgemeester Leonora Becker een verrassing voor ons: hun excellente wijn.

Het dorp Palkonya in het diepe zuiden van Hongarije heeft na 1989 de verwaarloosde wijnbouw weer ter hand genomen. De 380 inwoners hebben nieuwe wijngaarden gesticht en de karakteristieke witte wijnhuishuisjes met hun kelders weer in gebruik genomen. Op het Julianaplein vloeit de Hongaarse wijn tijdens de pottenbakkersmarkt. Daar voelen de Hongaarse gasten met hun muzikant Charley zich ook goed thuis, want naast de wijnbouw is kunstnijverheid een bron van inkomsten voor het dorp. Een bijzonder concert met sopraan hobo en orgel in onze Dorpskerk is een volgende verrassing. En natuurlijk ontbreekt de echte goulash niet geserveerd tijdens een feestelijke maaltijd op het terrein van Heliomare.

Sawaz is voor iedereen

Met het dorpsfeest in februari hebben we iets moois neergezet met z'n allen. Dat wil ik vasthouden, daar wil ik op voortbouwen. Dat zegt de 53-jarige dorpsgenoot Martin de Vlugt. Hij is ondernemer, muzikant, vader en sinds kort ook de nieuwe voorzitter van Stichting Actief Wijk aan Zee (Sawaz).

„Twintig jaar geleden ben ik in Wijk aan Zee komen wonen”, vertelt Martin. „Mijn vrouw en ik zagen een advertentie in De Telegraaf waarin iemand zijn huis te koop aanbood. We kwamen wel eens in Sonnevank en de sfeer sprak ons erg aan. In die tijd moesten we revalideren omdat we bij een ongeluk betrokken waren geraakt in Zuid-Afrika. Zo verruilden we Amsterdam voor Wijk aan Zee.” De toenmalige voorzitter Han Velthuijs vroeg Martin om aan Sawaz deel te nemen. „In die tijd was het een grote groep die zat te vergaderen. Ik besloot mijn eigen ding op te pakken en raakte betrokken bij het Jutterspad, wat ik nog steeds doe. Ik maak het programma en onder houd de contacten met muzikanten.” Nog altijd is hij een van de drijvende krachten achter dit muziekevenement. „Ik vind het nog steeds een van de mooiste dingen die hier in Wijk aan Zee gebeuren”, zegt hij. „Mensen die hun huis openstellen en muzikanten laten spelen. Dit dorp heeft een rijke muziektraditie, wat we hiermee uitdragen.” Hij koestert warme herinneringen aan Han Velthuijs. „Hij was als Haarlemmerolie. Hij zorgde dat je als dorpsgenoot betrokken raakte. Hij zocht je op en haalde je erbij. Net als Bert Kisjes, die mijn overbuurman was. Toen Han overleed heb ik beloofd de traditie van het paaseieren zoeken in het Paasdal voort te zetten, wat ik nog steeds doe. Mooi om te zien dat zonder er veel reclame voor te maken er zoveel ouders en kinderen op af komen.” Martin is niet iemand die snel op de voorgrond treedt. Hij is ondernemend, een aanpakker, maar ook rustig en eigenlijk te bescheiden om te wor-



Het bezoek van Palkonya valt samen met een bijzonder cultureel evenement: de opening van het beeldenpark Een Zee van Staal op het terrein van de voormalige camping Rolandsduin. Een monument van bondgenootschap tussen dorp en industrie, noemt Bert Kisjes het. Een maand lang hebben beeldhouwers uit elf landen in een loods op het hoogovensterrein gewerkt aan stalen beelden. Eén ding hebben we over het hoofd gezien: een stalen beeld is zwaar en dat verplaats je niet met een fiets of handkar. Daarvoor wordt ons een bijzonder redmiddel aangereikt: koningin Beatrix. Bert heeft in een overmoedige bui haar een brief geschreven over het beeldenproject daarbij allerlei autoriteiten passerend en voor het hoofd stotend. Maar de koningin – een actief beeldhouwster – leest de brief en zegt: “Ik kom”. Nu blijkt alles mogelijk: leveranciers van diepladers, hoogwerkers, partytenten, als de koningin komt willen ze allemaal meewerken. Het wordt dus een zeer feestelijke dag op 16 juni als het hele dorp is schoon gemaakt en voorzien van dranghekken. Voordat de hofauto voorrijdt jaagt nog een groepje protocolfunctionarissen het bestuur van Cultureel Dorp de stuipen op het lijf, maar als de majesteit arriveert vallen alle plichtplegingen weg.

Het is een hartelijk bezoek met een mooie opening. De koningin is zeer geïnteresseerd, spreekt met alle beeldhouwers persoonlijk en blijft tot ergernis van de protocol functionarissen langer dan was afgesproken. Wijk aan Zee is een bijzondere attractie rijker. Enkele jaren later komt Beatrix nog een keer terug om de openingspoort van het beeldenpark in gebruik te stellen. Beeldenpark Een Zee van Staal is een van de blijvende resultaten van Cultureel Dorp.

Alsof de junimaand nog niet druk genoeg is, wordt er ook nog een burgemeestersconferentie gehouden in de Moriaan. Daar wordt de eerste hand gelegd aan een manifest, dat aan het eind van het jaar het Handvest van de Dorpen moet worden. Een van de conclusies van de conferentie is, dat politieke partijen in een dorp geen rol van betekenis kunnen spelen. In een kleine gemeenschap lopen de lijnen voor beslissingen niet langs ideologische lijnen. Aan die conclusie hebben we bij de recente discussies in ons dorp nog wel eens teruggedacht.

Tekst: Jan de Wildt/Foto: Riet Molenaar.

Volgende maand: Met de Franse slag



den geïnterviewd. Hij leidt een groot bedrijf en heeft 150 man in dienst. Zij ontwerpen artikelen op maat, onder meer voor de toeristenindustrie. In Total Dutch kan hij zijn ei helemaal kwijt. Hij heeft bedrijfskunde gestudeerd, maar een passie ontwikkelt voor ontwerpen. Beide facetten komen in zijn werk samen. Een bedrijf opbouwen kost veel tijd en energie. „Ik ben een paar jaar wat minder actief geweest, maar nu de kinderen wat ouder zijn heb ik er weer zin in.”

„Het heeft ook te maken met het dorpsfeest, dat gaf me veel energie en inspiratie. We hebben geprobeerd nieuwe mensen erbij te betrekken en dat lijkt te lukken. Dat is wat we nodig hebben in Wijk aan Zee. Nieuwe ideeën en verbinding.” In die zin is het voortbouwen op een traditie. „We zijn tot veel in staat in Wijk aan Zee”, zegt Martin. „Dat maakt het dorp bijzonder. Dan doel ik niet alleen op het dorpsfeest, maar ook op al die mooie evenementen in het verleden.

Een van de mooiste herinneringen heb ik aan de eerste edities van diner aan zee, waarbij we met z'n allen naar het strand gingen om te eten. Dan komt er zoveel positieve energie los.”

Martin volgt Alie Blokhuis op als voorzitter. „Ze heeft het geweldig gedaan. Een bijzonder mens. Zij en haar man Wolter waren een van de eerste Wijk aan Zeeërs die ik leerde kennen toen ik hier kwam wonen. Blevan we tot zes uur in de ochtend praten in Sonnevank.” Vanuit Sawaz wil hij de verbinding maken met de verschillende culturen binnen het dorp. In die zin is hij de gedroomde voorzitter. Martin ‘kan met iedereen’. Van de theatergroep binnen de Smaakmarkt tot de voetbalclub, waar hij al jarenlang meedoet als speler en trainer. „Ik geloof dat het kan. Die verbinding maak je door samen leuke dingen te doen. In de tijd dat ik in Wijk aan Zee kwam wonen voelde Sawaz aan als een gesloten groep, dat moet absoluut niet zo zijn. Sawaz is van en voor iedereen.” Hij benadrukt dat hij het niet alleen doet. „Er zijn nieuwe mensen toegetreden tot het bestuur van Sawaz en er staat nu een mooie groep die er hetzelfde over denkt. We bruisen van de ideeën en willen van alles oppakken. Dat is zo mooi aan Wijk aan Zee. Hier kan het. Het is er allemaal al. Mooie mensen en goede ideeën.”

Tekst: Jacky de Vries/Foto: Heleen Vink.

Waz3 CD: Onbewaakt Moment

Vertrouwen. Dat is de basis van de samenwerking tussen Saskia Dommissie, Jan-Paul van der Meij en Ab Winkel. Drie Wijk aan Zeese muzikanten die onder de naam Waz3 een cd maakten.

Deze wordt op 30 juni om 12.00 uur gepresenteerd in de Badgastenkerk. „Als je vertrouwen hebt in elkaar, sta je open voor de ideeën die de ander inbrengt”, legt Jan-Paul uit. „Durf je dat ruimte te geven. Ab komt bijvoorbeeld met dingen die ik nooit zou doen, maar je weet dat het goedkomt en dan durf je het los te laten.” De cd heet Onbewaakt Moment. Dat is niet alleen een zin uit een van de liedjes die op de cd staat, maar ook een omschrijving voor de samenwerking. „Onze liedjes ontstaan op onbewaakte momenten. Iemand heeft een idee en stuurt dat rond. Dan gaan we ermee aan de slag. Zo ontstaan de liedjes”, vertelt Ab. „Er zit geen structuur in onze samenwerking, we gaan van idee naar idee”, vult Jan-Paul aan. „Het dorp is een belangrijke inspiratiebron. Veel van de liedjes vinden daar hun oorsprong. Zoals Tweede Wereldorgel. Een verhaal van mijn opa. Ik vertelde het aan Ab en die zag er meteen een liedje in.” Daarnaast hebben veel dorpsgenoten een bijdrage geleverd aan de cd. Zoals Debora Vollebregt, Mariëtte van Soest en WazMank. Waz3 is een betrekkelijk nieuwe band en Onbewaakt Moment pas de tweede cd. Toch kennen de muzikanten elkaar al heel lang. Ab en Jan-Paul gaan ruim veertig jaar terug. „JP was de stoere jongen met de hoed die Moustache binnenkwam”, vertelt Ab. „Er gingen al verhalen rond over zijn muziek, die hij op casettes uitgaf. Daar keken we als jonge muzikanten toch wel tegenop.” De muzikale samenwerking ontstond de jaren erna en kreeg vorm in tal van projecten. ‘Ze Weten’, een bekend nummer van Jan-Paul uit de jaren negentig, werd bijvoorbeeld geschreven door Ab. Daarnaast werkten ze samen aan een cd over Beverwijk en namen ze het initiatief voor het project ‘Zo Klinkt Wijk aan Zee’. Toen kwam Saskia in beeld. Toch zagen ze elkaar de jaren erna nauwelijks.

De hernieuwde samenwerking ontstond enkele jaren geleden, in een moeilijke periode. Samen muziek maken werd een uitlaatklep, de samenwerking werd een hechte vriendschap die tot mooie liedjes leidde. Een proces dat nog steeds doorgaat, ook na deze cd. „In die zin is de cd een soort plakboek van mooie momenten die we beleefd hebben”, aldus Ab. „Het heeft ons veel gebracht”, zegt Saskia. „Niet alleen de vriendschap, maar ook muzikale ontwikkeling. Ik heb beter gitaar leren spelen.” Ab: „Ik ben op een andere manier gaan zingen.” Ook Jan-Paul heeft zijn muzikale passie teruggevonden. „Ik moet in die zin Ab veel credits geven”, zegt hij. „Ik heb de neiging om veel van mezelf niks te vinden of weg te gooien. Probeersels of ideeën. Hij hoort het en wil daar juist op voortborduren. Hij heeft in die zin veel van mijn muziek gered.”

Ze zijn nu erg druk met de afwikkeling van de cd en de voorbereiding op de komende optredens. „Sommige liedjes hebben we twee jaar geleden bedacht. Die moeten we toch weer even terughalen”, legt Saskia uit. Nieuwe liedjes zijn ook al in de maak. „Want de inspiratie blijft”

Tekst: Jacky de Vries/Foto: aangeleverd.



Colofon

Jaargang 38 • nummer 6 • 2019
 Dorpskrant De Jutter wordt maandelijks gratis huis
 aan huis bezorgd in Wijk aan Zee.
 De Jutter is ook gratis verkrijgbaar bij:
 Spar Supermarkt - Verlengde Voorstraat 56
 Primera E. v.d. Watering - Julianaplein 11
 Dorpshuis De Moriaan - Dorpsduinen 2
 KOP van WaZ/De TIP - Voorstraat 12

Bezorging: Irene Gerlofsma
 Geen Jutter gekregen? Bel: 06-10537950
Redactie: Georges van Luijk, Jacky de Vries, Merei
 Dekker, Jan-Paul van der Meij, Heleen Vink.

Nieuwstip? jutter@live.nl of bel: 0251-248551
Kopij per e-mail: jutter@live.nl
 Inzenden kan tot de 15e van de maand.

Kopij-inzendingen worden in principe overgenomen,
 doch de redactie behoudt zich het recht voor deze om
 redactionele redenen in te korten.
 De inhoud is voor de verantwoordelijkheid van de in-
 zender. Anonieme of ongepaste inzendingen worden
 niet geplaatst. Overname uit De Jutter mag, mits de
 bron vermeld wordt.

'Juttertjes' mogen maximaal 25 woorden bevatten en
 zijn gratis voor dorpsbewoners (maar een financiële
 bijdrage is welkom) en moeten schriftelijk of digitaal
 aangeleverd worden. Juttertjes zijn niet bedoeld voor
 commerciële doelen of personeelsadvertenties.

Administratie/advertenties/opmaak:
 Peter Duin 0251-248551
Druk: Pantheon drukkers
Oplage: 1270 exemplaren

Uitgave: Stichting Dorpskrant De Jutter
 Inschrijving KvK: 34182153

Abonnement per post: 20 euro per jaar, overmaken
 op bankrekening: NL52 RABO 0308 0598 67
 t.n.v. St. Dorpskrant de Jutter, Wijk aan Zee.
 (Met naam en adres)

De Jutter is ook te lezen/volgen op internet:
www.tipwijkaanzee.nl/extra-2/media
www.facebook.com/dorpskrantdejutter

**PPAAA
NNTTT
HHHEE
OOOO
NNN**

Pantheon Drukkers
 Staalstraat 129
 1951 MA Velsen-Noord
 telefoon 0251 - 296 351
info@pantheondukkers.nl
www.pantheondukkers.nl



Mijn buurt, Mijn Spar



SPAR

MAANDAG 8.00 - 19.30 UUR
 VRIJDAG
 ZATERDAG 8.00 - 18.00 UUR
 ZONDAG 9.00 - 17.00 UUR

ADRES Verlengde Voorstraat 56
 TEL NR. 0251 - 37 41 61
 EMAIL sparpoliste@despar.info
 WEBSITE <http://poliste.spar.nl>



Van Amersfoort makelaardij o.g.

Een woning op het oog?

**Een aankoop makelaar
regelt het voor u!**

info@vanamersfoortmakelaardij.nl
0653392877



Julianaweg 23, 1949 AM Wijk aan Zee



ROMA

SKINCARE

SCHOONHEID AAN DE KUST
DICHTERBIJ DAN JE DENKT

Graag nodig ik u uit in mijn salon ROMA Skincare in Beverwijk.
 ROMA Skincare staat garant voor rust, aandacht en persoonlijk advies.

Als nieuwe klant uit Wijk aan Zee ontvangt u € 15,00 korting
 op een eerste uursbehandeling.

MONIQUE VAN DER VALK
 SCHOONHEIDSSPECIALISTE / VOEDINGSCOACH
 Stumphiusstraat 19 - 1942 EN Beverwijk
moniquevandervalk9@gmail.com - www.romaskincare.nl - telefoon 06 - 51070835

Belangrijke informatie

Noodnummers
 Politie Beverwijk: 0900-8844
 Alarmnummer NOODGEVALLEN: 112
 Ambulance en brandweer: (023)515.95.00
 Dierenambulance: 215454

Uitdeelpost apotheken:
 Donker, Plantage en Velsen Noord
 Iedere werkdag van 16.30-18.00 uur
 bij Gezondheidscentrum De Moriaan

Gezondheid/ondersteuning
 Huisarts: 375972
 Receptenlijn: 374007
 Spoednummer huisarts: 375254
 Fysiotherapie: 375976 - info@fysiowijkaanzee.nl
 Sociaal team: 06-1103 5327
sociaalteam@beverwijk.nl
 Buurtzorg Wijk aan Zee: 06-2293 6056
 Viva! Zorggroep: 088-9958000
 Zorgbegrip: 0251-826045

Milieu/klachten
 HVC inzameling (Reinunie): 0800-0700
 Milieuklachten Omgevingsdienst IJmond:
 263863 - www.odijmond.nl
 Milieuklachten Tatasteel 0800-0242255
www.stofmelder.nl
 Koeien en omheining hooglanders:
 Stichting Crosshill 06-5157 5738
 Klachten over woonomgeving:
www.verbeterdebuurt.nl/beverwijk
 Gemeente Beverwijk 256256
 Gebedsverbinder Beverwijk-West voor: Leef-
 baarheid, Sociale Samenhang en Bewonersparti-
 cipatie 256256
 Geluidshinder vliegtuigen: 020-6015555
 of via internet: www.bezoekbas.nl -
www.geluids.net - www.vlieghinder.nl
 Landelijk meldpunt 'pin'veiligheid:
 030-2856555
 Zwemwatertelefoon: 0800-9986734
 Klachten Hotel Noordzee:
klachtennoordzee@live.nl

Diversen
 SaWaZ: info.sawaz@gmail.com
 Dorpsraad: secretariaat.dorpsraadwaz@gmail.com



Bakker Makelaardij

Postbus 56, 1940 AB BEVERWIJK
 Bootsmanszij 2 (Meerplein)
 1941 JJ BEVERWIJK






M: 06 53 48 30 18
T: 0251 29 11 29
F: 0251 22 87 15
E: info@baktermakelaardij.com
I: www.baktermakelaardij.com

***Wat is een dorp
zonder Bakker?
Albert Kramer,
uw makelaar.***

RON SIPKES

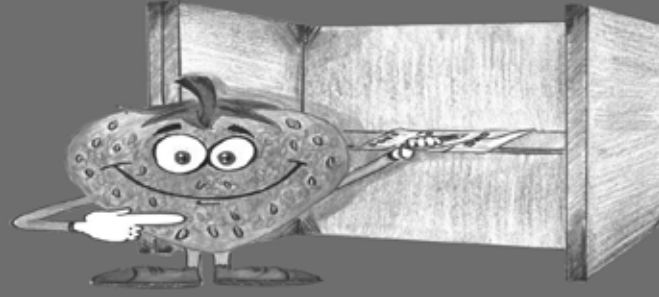



Voor al uw
schilderwerken
(binnen en buiten)

Wijk aan Zee
 Tel.: 0251-375257
 Mobiel: 06-24613773



Vrij!
Uw lokale partij



Vrij! is er voor Wijk aan Zee!

U kunt altijd contact met ons opnemen via:
info@vrijbeverwijk.nl
www.vrijbeverwijk.nl

Autoruitschade?

*in één keer klaar!
ook met uw
verzekeraar!*

Autoglaz Kennemerland
 Nijverheidsweg 12
 1948 PV Beverwijk
 Tel: 0251-210960
www.autoglaz.nl



AUTOGLAZ
STERREN IN GLAS

Dorpsgenoten Nico Mijnen

Op 5 april 1936 is Nico geboren in Beverwijk, als tweede zoon van een sigarenmaker en was dus een kleuter toen de oorlog begon. Lang heeft hij zijn vader niet gekend, want toen hij acht jaar was overleed zijn vader en had hij alleen nog zijn moeder, twee broertjes en een zusje.

“Mijn vader kwam uit ‘de Zaan’, een Krommeniër, mijn moeder uit Heemskerk. Zij hebben elkaar ontmoet tijdens het eerste deuntje op de Heemskerker kermis. Ons huis werd gevorderd door de bezetter want er kwamen mensen uit Velsen Noord in. Wij gingen naar Krommenie, inwonen bij een broer van mijn vader. Mijn moeder vond het maar niks, weg uit Beverwijk, mijn vader dacht daar anders over. Met tien mensen in een huis, wij woonden met zijn zessen op zolder, ijskoud was het daar, er was geen water en elektriciteit en er was geen eten. Toen het in het najaar zo koud werd besloot mijn vader om naar ons huis in de Hofdijkstraat in Beverwijk te gaan om extra beddengoed te halen. De bezetter had de polder laten inunderen als onderdeel van de ‘Atlantik-wall’, op de Communicatieweg stond tientallen centimeter water, waar mijn vader doorheen moest lopen. Thuisgekomen had hij een longontsteking en drie dagen later stierf hij, ik was acht. Mijn moeder bleef achter met vier kinderen. Ik weet alles nog, als de dag van gisteren. Vreemd dat ik mij de geur van sering en herinner, toen mijn vader opgebaard lag in de voorkamer, maar dat kan niet want het was november en dan zijn er geen sering. Nu nog, als ik sering ruik, denk aan de dood van mijn vader.”

“Na de bevrijding zagen wij de vliegtuigen van de geallieerden zo laag overvliegen, dat wij de piloten konden zien zwaaien, zij dropten brood en blikjes worstjes. Niet veel later gingen ongeveer 20.000 kinderen, die ondervoed waren of uit een éénouder gezin kwamen naar Zweden en Engeland om aan te sterken. Mijn broer Ben en ik gingen naar Engeland. In een legertruck gingen wij naar de luchtmachtbasis Valkenburg, vanwaar wij in een Dakota naar het Engelse Croydon vlogen. Daar vandaan werden wij naar Londen gebracht, werden kaal geschoren en kregen nieuwe kleren. Als negenjarig jochie had ik veel indrukken te verwerken maar het was een fantastisch gevoel in een schoon bed te slapen. Enkele dagen later



gingen wij in een stoomtrein naar Pontefract, een mijnwerkersdorpje. Langzaam ontwaakte ik uit een droom en begon te acclimatiseren, wij moesten leren eten, onze magen waren niet bestand tegen zoveel heerlijk eten. Voor het eerst maakte ik kennis met een sandwich, ik vind het nog steeds een prachtig woord. Na een maand werden wij ondergebracht bij gastgezinnen, ik bij de familie Keating in Gravesend, zij hadden een dochter en zoon van mijn leeftijd. Ik ging er naar school met Bernard, die was een kop groter dan ik en hij noemde mij ‘my half brother’. Ik heb steeds contact gehouden met mijn ‘Engelse familie’. Een neef van mijn pleegmoeder is tijdens de slag om Arnhem ‘Market garden’ omgekomen. Wij zijn met mijn Engelse pleegfamilie naar het graf geweest en doneren nog steeds voor de jaarlijkse bloemen op het graf. Ik ben altijd een Anglofiel gebleven, heb zelfs Engels gestudeerd en mijn lerarenopleiding MO Engels gehaald.”

“Mijn halfbroer Bernard emigreerde naar Nieuw Zeeland en schreef mij dat ik ook moest komen. Ik ging naar een voorlichtingsavond. Daar werd mij de vraag gesteld wat ik met mijn handen kon. ‘Niets, ik heb een Mulo en Handelsavondschool diploma’. ‘Dan maak je geen schijn van kans, pennenlikkers hebben zij daar genoeg, vakmensen zoals loodgieters, daar is grote behoefte aan’. Dus ging ik weer naar de avondschool en heb enkele jaren later mijn diploma ‘Patroon Gas- en Waterfitter’ gehaald. Maar het werd geen Nieuw Zeeland, want op dat moment werd Wijk aan Zee

aangesloten op het riool. De plaatselijke loodgieter Bodewes kon het werk niet aan en medecurist Bram van der Aar en ik begonnen een eigen bedrijf. Toen Bodewes ermee stopte hebben Bram en ik het bedrijf overgenomen. Bram het loodgietersbedrijf en ik de winkel. In het begin beleefden wij welvarende jaren, wij verkochten van alles, radio’s, tv’s, antennes, wasmachines, ijzerwaren, speelgoed, souvenirs enzovoort. Maar na een paar jaar werd het minder, er kwam kabeltelevisie, dus antennebouw was niet meer nodig. Strandhuisjes stonden steeds meer op wielen, dus er werd niet veel meer getimmerd. En daarbovenop werden vliegvakanties goedkoper en populair en grote bouwmarkten ontstonden. Ik ging werken bij de Hoogovens en Els deed de winkel in haar eentje. In de tijd dat wij de winkel hadden, waren er negentien winkels in de Voorstraat, nu is er niet een meer”.

“Toen in 1977 onze winkel 12,5 jaar bestond besloten Els en ik een feest te organiseren voor alle leerlingen van de scholen in Wijk aan Zee. Het werd een carnavalsfeest in de Moriaan. Omdat het feest direct na schooltijd was, gingen de kinderen verkleed naar school, een prachtig gezicht die bonte stoet op weg naar school. De carnavalsvereniging uit Beverwijk was er in vol ornaat bij en er was een band. Het was een geslaagd feest. En het was voor het eerst dat een niet sportevenement in de Moriaan mocht worden gehouden”.

Tekst: Georges van Luijk/Foto: Heleen Vink.

Baldado's gaan door

Nadat drummer Rob Spijker vorig jaar had besloten dat rugby spelen bij CAS RC minder risico met zich meebracht dan drummen bij de Baldado's en dientengevolge eieren voor zijn geld koos, zaten de Baldado's toch met een probleem, de opvolging.

Wie te kiezen uit zoveel kandidaten. Gigantische bedragen werden geboden om toch vooral maar die felbegeerde lege plek op de drumstoel in te mogen nemen. Maar zoals vaker bij de Baldado's speelde geld geen enkele rol. Louter op muzikale kwaliteiten is geselecteerd tot waardig opvolger: Frank van der Klooster. In het diepste geheim is de afgelopen maanden gesleuteld en keihard gewerkt om weer een geoliede machine te fabriceren, in staat om ieder podium te bestijgen. Het resultaat mag er zijn, ze zijn er zelfs zelf stil van, die Baldado's, voor zover dat überhaupt mogelijk is. De heren zijn er helemaal klaar voor en het doet dan ook veel deugd aan te kondigen dat zij binnenkort in de regio te bewonderen zijn. **Zaterdag 22 juni om 20.30 uur** spelen ze in **Beachclub Oost 3** aan de noorderstrandopgang. **Zondag 7 juli op het Jutterspad**, de organisatie is alleen nog op zoek naar een geschikte tuin.



Muziekgenieten op Jutterspad

Op zondagmiddag 7 juli vindt de 20e editie van het Jutterspad plaats. Tussen 13.00 en 16.45 uur is er muziek te juttten op 22 locaties verspreid door heel Wijk aan Zee. In woonkamers en tuinen bieden de gastdames en -heren de bezoekers een drankje en soms zelfs een hapje aan.

Deze keer zijn er ongeveer 66 optredens, uitgevoerd door zo'n 35 verschillende acts uiteenlopend van de Baldados, Arthur Ebeling, Blitz, tot de Verhalendames. Deze laatsten zijn nieuw en vertellen verhalen. De jongste muzikanten zijn Flint en Max. Carthago zal symfonische rock ten gehore brengen. Het festival zal net als voorgaande jaren afgesloten worden met een jamsessie in café de Zon vanaf 17.00 uur.

Wat het Jutterspad zo bijzonder maakt, is de gastvrijheid van de mensen die hun huis of tuin volledig belangeloos ter beschikking stellen voor het festival en het publiek. En natuurlijk de muzikanten die zich onbezoldigd van hun beste kant laten zien. Als u uw waardering wilt laten zien, staat er op iedere locatie een geldbus waar u vrijblijvend een donatie kunt doen. Dit geld is bestemd voor de muzikanten. Via www.jutterspad.nl en TIP Wijk aan Zee is het programma vanaf begin juni in te zien en te downloaden. Ook is het programma in juni op te halen bij de Spar, Café de Zon, Kop van WaZ en de Primera en wordt het per post verspreid.

Expositie “KOP Zomercollectie(f)”

Een wel heel bijzondere expositie die opent op zaterdag 8 juni om 17.00 uur. De Kop van WaZ wordt sinds 1 april 2019 gedragen door een collectief van kunstenaars uit de regio.

Deze kunstenaars zorgen ervoor dat middels een financiële bijdrage de Kop van WaZ kan blijven bestaan. Vanaf 8 juni is in de Kop van WaZ een expositie te bewonderen van dit collectief. Bijna 30 kunstenaars die hun werk laten zien. Een enorme boeiende diversiteit aan disciplines. Een waanzinnig creatieve explosie die nog niet eerder vertoond is in de regio en is te zien tot 31 augustus. Iedereen is welkom op 8 juni om 17.00 uur bij de opening van de expositie in Kop van WaZ, Voorstraat 12, Wijk aan Zee.

Aan de keukentafel met een recept van Sonia Chlebek

In ‘Aan de keukentafel’ delen Wijk aan Zeeërs hun bijzondere recepten met een verhaal. Deze keer schotelt de van origine Franse Sonia Chlebek ons een gerecht uit haar geboortestad Bourges voor.

‘Ik woon al vierehalf jaar met heel veel plezier in Wijk aan Zee. Het is een bijzonder dorp waar ik in een heerlijk appartement woon met het mooiste uitzicht van Wijk aan Zee. Ik heb hele fijne lieve vrienden en burens, gezonde, leuke kinderen en sinds afgelopen zomer ben ik getrouwd met mijn jeugdvriend en de liefste man van de wereld. Ik voel mij een rijk mens! Toen je mij vroeg voor dit interview moest ik wel even nadenken. Eerst dacht ik aan uiensoep. Niet zo zeer om het recept maar om de anekdote. Bij ons in Frankrijk wordt uiensoep niet gegeten als lunch of als voorafje. Door het vocht en het zout van de bouillon en de vitamine C in de uien is het de perfecte soep tegen een kater. Dus wij eten uiensoep ‘s morgens vroeg na een wilde feestnacht. Maar omdat iedereen wel het recept van uiensoep kent, leek het mij leuker om een recept te delen dat echt uit de stad Bourges komt, waar ik zelf vandaan kom. In Frankrijk heeft elke streek zijn eigen keuken, elke stad zijn eigen lekkernij. En in het geval van dit recept heeft zelfs ieder gezin zijn eigen versie en dit is die van ons. Wij in Frankrijk lunchen uitgebreid dus eten we ‘s avonds vaak rond ‘n uurtje of acht nog een lichte maaltijd. Bijvoorbeeld ‘Paté aux pommes de terre du Berry’ wat een soort aardappeltaartje is en gegeten wordt met een lekkere salade.

Ingrediënten voor 6 personen:

Genoeg bladerdeeg voor de ‘vloer’ en het ‘dak’ van je taartje
1,5 kg aardappelen
2 kleine uien
peterselie
1 teentje knoflook
1 eigeel
zure room
zout en peper

Bereidingswijze:

Doe de uitgerolde bladerdeeg in een lage taartvorm, geen springvorm.
Aardappels in dunne plakjes snijden.
Uien, knoflook en peterselie grof snijden, zout en peper naar smaak en alles door elkaar mengen.
Daar de aardappelschijfjes doorheen doen en het geheel over het bladerdeeg in de taartvorm verdelen.
Een zelfde uitgerold plak bladerdeeg eroverheen doen, afsluiten, maar een rondje bovenop uitsnijden en daar giet je de zure room voorzichtig in om vervolgens het uitgesneden rondje als een hoedje los er weer bovenop te plaatsen.
Insmeren met eigeel voor een mooie kleur en glans.
Een uurtje in de oven bakken op 180 graden.

Ook een lekker recept dat je wil delen?

Mail naar annemariejons@gmail.com

Tekst en foto: Annemarie Deen-Zoontjes.





Kunst Ontmoetings Plek
& Toeristen Informatie Punt

Voorstraat 12, 1949BH Wijk aan Zee
T 06 814 68 816

KOP van WaZ

Kunst Ontmoetings Plek Wijk aan Zee!
www.kopvanwaz.nl

OPEN:
van 1 mei t/m 1 oktober
elke dag geopend van 13 tot 17 uur



toeristen informatie punt
www.tipwijkaanzee.nl

Fysiotherapie Wijk aan Zee
Fysiek, mentaal en emotioneel in balans



Therapie met aandacht voor u en uw klacht: cranio, manueel, visceraal, COPD, tape, fitness, sport, wandelen en meer.
Avond open: maandag en donderdag tot 21 uur.
Weekend open: zaterdagochtend tot 12 uur.

Bel 375976 of mail info@fysiowijkaanzee.nl **fysiowijkaanzee.nl**

www.cafedezon.com



Eetcafé De Zon
Kip van de grill - ook afhaal
Open van 11.00-22.00 uur
's Woensdags gesloten

Heerlijke vis & échte patat!



Vrijdag, zaterdag en zondag op het Julianaplein

Nieuwe Haring-Party!!
Donderdag 13 juni
Van 16.00-19.00 uur

In samenwerking met Viskraam Wijk aan Zee vindt bij Eetcafé de Zon alweer de derde Nieuwe haringparty plaats.

Ontvangst met haring & een glaasje Korenwijn.
& muzikale begeleiding van De Akkoordjes (Ruud, Rob & André).
We maken er weer een gezellig feestje van
Tot donderdag 13 juni!





INSTALLATIEBEDRIJF
VAN DER AAR

**DAK- EN ZINKWERK | CENTRALE VERWARMING
BADKAMER(SANITAIR) EN MEER...**

T 0251 - 37 44 81 E info@vanderaar.nl
Burgemeester Rothestraat 106 | 1949 CG Wijk aan Zee

WWW.VANDERAAR.NL



Van der Veen's
houthandel

de speciaalzaak voor
aannemer en doe-het-zelver

Kees Delfsweg 4-6 Tel. (0251) 22 38 62
1942 ES Beverwijk Fax (0251) 22 83 80

**VOOR
DE
VORM**

Grafisch ontwerp
&
Fotografie

WWW.NIETWEGGOOIEN.NL

Kdek
TIMMERWERKEN

| www.kdek.nl | info@kdek.nl | 06 1035 0402 |

vakmanschap op maat, kdek verzorgt o.a. uw

| pannendaken | dakkapellen | thermopane glas |
| verbouwingen klein en groot | kunstof- en hardhouten kozijnen |

Moriaan  *Gastvrij, Flexibel en Sportief*

Een warm en gezellig dorps huis!
Een mooie locatie met meerdere vergaderzalen, sporthal, en een gezellig café.
Mogelijkheden voor congressen, vergaderingen, cursussen, sport en verenigingen maar ook voor feesten, partijen en andere evenementen of activiteiten.

De Moriaan is goed bereikbaar met ruime gratis parkeergelegenheid.

Kom gerust eens bij ons binnen!

De Moriaan - Dorpsduinen 4 - 1949 EG Wijk aan Zee
e-mail: info@moriaan.nl - tel: 0251-374320



Sandra en Cranio Sacraal Therapie

Afgelopen november haalde Sandra Klous haar diploma en mag zich Cranio Therapeut noemen. Sandra is al jaren een bekend gezicht bij de fysiotherapeuten in Wijk aan Zee en is nu naast fysiotherapeut ook Cranio Therapeut.

Cranio is al 5000 jaar oud en komt voort uit de Ayurveda (een eeuwenoude traditionele geneeswijze uit India). Naast het ritme van de hartslag en de ademhaling, is er ook het cranio sacrale ritme, het ritme waarop hersenvocht in hersenen, hoofd en lichaam pulseert. Een Amerikaanse arts zag dat ritme ooit tijdens een operatie en is onderzoek gaan doen waaruit Cranio voortvloeide. Cranio is een behandeling van het bindweefsel. Door middel van langdurige zachte aanraking lossen blokkades in het bindweefsel op, het zenuwstelsel komt tot rust en het zelf herstellend vermogen van het lichaam wordt aangesproken. “Bindweefsel is heel slim”, legt Sandra uit, “bindweefsel slaat dingen op net als een cassettebandje. Een flinke val, een operatie maar ook emoties en verkeerde voeding staan allemaal op dat bandje en kunnen het bindweefsel vestoren, zo ontstaan de blokkades. Tijdens een Cranio behandeling komen er afvalstoffen vrij, dat kan soms gepaard gaan met vermoeidheid. Het is dan ook belangrijk om veel te drinken na een behandeling”. Er wordt gewerkt volgens een specifiek protocol waarbij vaste punten van het lichaam worden aangeraakt. Een behandeling geeft veel rust en ontspanning. “Daarnaast wordt iemand bewust van het lijf, tegenwoordig ook wel mindfulness genoemd. Tijdens de behandeling stel ik vragen over wat iemand precies voelt en ik vraag de focus daarbij te houden”.

Cranio werkt bij heel veel klachten zoals; burn-out, stress, langdurige pijnklachten enzovoort. Zelf kwam Sandra in aanraking met Cranio omdat ze last had van migraine. “Ik ben een paar keer behandeld en heb daarna nooit meer migraine gehad”. Geprikkeld door wat Cranio allemaal kan doen ging ze naar de open dagen voor Cranio- en Visceraal therapie waarna ze begon met de opleiding voor Visceraal therapie. “In dat jaar heb ik heel goed leren voelen met mijn handen”. En vervolgens is ze de vierjarig



opleiding Cranio gestart. “Ik moest mezelf onder de loep nemen en ik ben gaan zien wat mijn oude patronen zijn. Ik heb geleerd dat ik niet meer hoeft te reageren vanuit deze patronen, maar dat er meer opties zijn. Dit maakt mij sterker. De opleiding heeft me geholpen mijn blinde vlekken en oude pijnen te zien. Ik weet nu hoe ik daarmee om kan gaan zodat ik daar niet meer omheen hoeft te leven, wat niet altijd makkelijk is.

Hier kan ik nu ook andere mensen bij ondersteunen”, vertelt Sandra. Al van kleins af aan hield ze graag anderen en eigenlijk wist ze al heel jong dat ze fysiotherapeut, of eigenlijk chiropractor, wilde worden. Toch kwam ze er met een omweg. “Ik wilde eerst huidtherapie gaan studeren maar toen ik de boeken in huis had vond ik het niet meer interessant. M’n studentenkamer in Utrecht had ik meteen opgezegd”. Vervolgens studeerde Sandra bewegingswetenschappen aan de VU, maar realiseerde zich gaandeweg dat ze liever mensen direct hielp dan dat ze onderzoek deed. “Ik wilde graag menselijk contact”. Na een tussenjaar was fysiotherapie een logische keuze en daar heeft Sandra veel geleerd, met zelfs een stage in Indonesië. “Ik ben dankbaar dat ik deze weg tot nu toe heb afgelegd en de kans kreeg om te leren werken met Cranio. Hierdoor heb ik mezelf kunnen ontwikkelen. Ik vind het heel belangrijk om Cranio onder de aandacht te brengen, want het is nog veel te onbekend en zo waardevol”. Meer informatie op: www.fysiowijkaanzee.nl en www.craniotherapeuten.nl

Tekst en foto: Stephanie Dumoulin.

WRB ontvangt 5.000 euro donatie

Als gevolg van het teruglopend aantal leden van ruim 180 leden in de zestiger jaren tot enkele tientallen in 2016 is de EHBO-vereniging BHC in juni 2017 opgeheven. De BHC (Beverwijk-Hoogoven-Combinatie) is opgericht in 1935 en nam tot en met eind 2016 actief deel aan hulpverlening bij evenementen en sportwedstrijden. Daarnaast brachten de gediplomeerde kaderinstructeurs hun kennis over aan scholieren voor het jeugd-EHBO, het geven van beginnerscursussen, oefenavonden voor gevorderden, hart- en reanimatieopleiding en EHBO-opleidingen aan plaatselijke Reddingsbrigades. Aangezien de steunstichting een ANBI-status had, diende een batig saldo naar een soortgelijke doelstelling te gaan. De WRB kwam daarbij in beeld mede vanwege het feit dat deze vereniging louter uit

vrijwilligers bestaat die de bewaking van het familiestrand van Wijk aan Zee op zich nemen en bijna dagelijks met EHBO worden geconfronteerd. De WRB heeft daarbij de beschikking over Eerste Hulpmateriaal als brancards, een drietal AED's en EHBO-tassen voor een mogelijke snelle uitruk. De vrijwilligers zijn allen gediplomeerde EHBO-ers en hebben een reanimatie cursus gevolgd. Jaarlijks vinden ook herhalingslessen plaats. De WRB is zeer verheugd met de donatie van 5.000 euro wat geheel ten goede zal komen om het EHBO-werk van hun leden/vrijwilligers te verbeteren, te optimaliseren en te verlichten. Naast de cheque ontving de WRB ook een aantal sets kinderelektroden voor de AED, een drietal goed gevulde EHBO-tassen, een ongevallenscherm en een schepbrancard.



Voorzitter Richard Schellevis van de WRB ontvangt een cheque ter waarde van € 5.000 uit handen van Rosa Stal-Nicolai namens de Steunstichting van EHBO-vereniging BHC.

Leefstijlcoaching bij overgewicht

Vanaf 15 mei is het mogelijk voor mensen met overgewicht om zich bij het Beweeg- en sportcentrum van Heliomare aan te melden voor het leefstijlprogramma Coaching op Leefstijl (Cool). Het programma is een tweejarig traject waarin een gecertificeerde leefstijlcoach mensen met overgewicht ondersteunt om stapsgewijs over te gaan op een gezonde leefstijl. Voordeel van het Cool-programma is dat de leefstijlcoach kijkt vanuit meerdere disciplines. De coach geeft advies over bewegen en voeding en ondersteunt bij een stapsgewijze verandering van denken en handelen.

Heliomare heeft jarenlange ervaring met leefstijladvies. Inwoners van de regio met overgewicht kunnen met een verwijzing van hun huisarts kosteloos deelnemen. Het leefstijlprogramma Cool wordt op diverse locaties aangeboden. Het programma bestaat uit twee fasen. De eerste fase is gericht op een blijvende gedragsverandering en omvat een intake, twee individuele consulten, acht groepsbijeenkomsten en een eindevaluatie. De tweede fase is gericht op het behouden van je vernieuwde leefstijl. Deze fase bestaat ook uit twee individuele consulten, acht groepsbijeenkomsten en een eindevaluatie. Fase 1 duurt 8 maanden en fase 2 duurt 16 maanden. Het grote voordeel van het Cool-programma is dat het zich richt op hoe iemand omgaat met eten, bewegen en ontspannen. Velen hebben al een lang traject achter de rug van diëten of bewegen en sporten, wat niet altijd makkelijk is vol te houden. Het Cool-programma richt zich op verandering op de lange termijn door haalbare doelen te stellen. Stapsgewijs gaat men zich fitter en vitaler voelen en hierdoor wordt de motivatie gevoed om dat als onderdeel van het dagelijks leven te blijven

doen. Dat is de sleutel van het succes van Cool. Onderzoek heeft inmiddels uitgewezen dat het Cool-programma succesvol is bij een blijvende verandering van leefstijl en gewichtsverlies. Voorwaarde is wel dat deelnemers gemotiveerd zijn om hun leefstijl te veranderen. Blijkt tijdens het traject ook andere hulp nodig zoals diëtetiek, fysiotherapie of wil een deelnemer gaan sporten, dan heeft de leefstijlcoach daarbij een adviserende rol. Een deelnemer van het leefstijlprogramma bij Heliomare kan op eigen kosten deelnemen aan ander activiteiten, zoals aquafit, fitness, nordic walking etc. Voor de toekomst is Heliomare van plan om een Cool-plus programma te ontwikkelen voor mensen met een lichamelijke beperking of niet-aangeboren hersenletsel. In Nederland is één op de twee mensen een beetje of veel te zwaar. Dit heeft verstrekken gevolgen voor de betrokkenen en de volksgezondheid. Meer dan een miljoen Nederlanders heeft Diabetes type 2 en ruim anderhalf miljoen mensen kampen met hart- en vaatziekten. Inmiddels is voldoende wetenschappelijke bewijsvoering dat een gezonde leefstijl een positieve invloed heeft op de kwaliteit van leven en de vermindering van genoemde ziekten en overgewicht. Reden om over te gaan tot vergoeding van Gecombineerde Leefstijl Interventie (GLI) als onderdeel van het Preventieakkoord (pakket van maatregelen om de gezondheid van de bevolking te bevorderen). Sinds 1 januari van dit jaar zijn effectief gebleken programma's, waaronder Cool, opgenomen in het basispakket van de zorgverzekering. Gecombineerde Leefstijl Interventie is voor:

- personen met een BMI van 25 tot 30 met (risico op) hart- en vaatziekten en/of diabetes type 2
- personen met een BMI vanaf 30.

Voor meer informatie www.heliomare.nl/cool

Lekker in je vel door een gezonde leefstijl

Nieuw!
Coaching op leefstijl
(Cool)

Heb je veel diëten geprobeerd, maar lukt het niet om gewicht te blijven? Wil jij je fitter voelen, maar lukt het je niet om regelmatig te bewegen? Je leefstijl veranderen kan ervoor zorgen dat je weer lekker in je vel komt. Als je BMI hoger is dan 25 kun je bij ons met een verwijzing van je huisarts het Cool-leefstijlprogramma volgen. In twee jaar stapsgewijs naar een goede balans tussen eten, bewegen en ontspannen. **Iedereen een gezonde leefstijl, daar gaan we voor!**

heliomare

heliomare.nl/cool

Gezonde proefpersonen gezocht

Voor een onderzoek naar de fysieke belasting van het dagelijks leven na een beroerte zoekt Heliomare gezonde proefpersonen. Wilt u bijdragen aan meer kennis over de revalidatie na een beroerte? En daarbij nog iets te weten komen over uw eigen fitheid? Lees dan hieronder verder.

Mensen die een beroerte hebben gehad zijn vaak minder fit dan hun gezonde leeftijdsgenoten. Dagelijkse activiteiten, zoals lopen, kosten hen juist vaak meer energie. Als een activiteit veel energie kost en iemand niet zo fit is, kan dit leiden tot vermoeidheid. Mensen gaan de activiteit misschien langzamer of minder vaak uitvoeren. Dit kan weer leiden tot beperkingen in het dagelijks leven. Het vergroten van de fitheid kan dus belangrijk zijn om weer mee te doen in het dagelijks leven. We weten alleen nog niet goed hoeveel energie mensen met een beroerte nodig hebben voor het dagelijks leven. Daarom willen we in dit onderzoek meten hoeveel energie dagelijkse activiteiten kosten na een beroerte en om een vergelijking te kunnen maken met mensen zonder beroerte meten we ook gezonde mensen.

Wie? Gezonde volwassenen mannen in de leeftijd 45-70 jaar. Zonder geschiedenis van beroerte/tia, hart-/vaatziekten, longaandoeningen en/of metabole ziekten.

Wanneer? Vanaf maart 2019 tot december 2019.

Hoe vaak? 2 á 3 bezoeken (1x 1 uur en 2 x maximaal 2,5 uur).

Waar? Inspanningslab Heliomare revalidatie.

Wat? Bij het eerste bezoek zult u een maximale fietstest uitvoeren op een fietsergometer. Tijdens deze test meten we uw zuurstofopname, hartslag en vermogen op de fiets. Tijdens de twee volgende bezoeken voert u telkens een aantal dagelijkse activiteiten uit. Om het energieverbruik te meten zult u hierbij een masker dragen.

Vergoeding? Gemaakte reiskosten worden vergoed. U krijgt een verslag mee van uw eigen testresultaten.

Interesse? Mail voor meer informatie naar de onderzoekers fafas@heliomare.nl of bel Heliomare Research & Development: 088-9208148

Zie ook: www.heliomare.nl/FaFaS

